

24 a 28 Semanas de Embarazo



Refiere a las paginas 39-44, y 95-98 en su guía de [Pregnancy and Childbirth](#) para mas información

Su Bebé

Tamaño: Como de 14 a 15 pulgadas

Peso: 2 a 2 libras y media

Hechos Interesantes: Su bebé responderá a ruidos de afuera. Él/ella pueden llorar y tener hipo. Los párpados abren y cierran, pero los ojos no están completamente desarrollados.

Su Cuerpo

A según su bebé va creciendo, hay menos y menos espacio para su estómago, y otros organos. Acidez y reflujo comienzan a convertirse en un problema. Estreñimiento también puede ser un problema. Generalmente usted se siente bien y saludable. Sus actividades pueden incluir estar viendo las pataditas y moviminetos de su bebé.

Su Visita

A nosotros nos gusta programar ésta cita cuando mas cercana usted esté de 26 a 28 semanas de embarazo. Durante su cita, su proveedor de cuidado escuchará los latidos del corazón del bebé con un doppler, le mide su embarazo con una cinta de medir, y localiza la posición del bebé poniendo sus manos sobre su barriga. También recibirá un examen llamado “examen glucola de una hora.”



¿Qué es un examen glucola de una hora?

El examen glucola de una hora se usa para identificar pacientes que puede que tengan diabetes durante el embarazo. Es muy importante que tengan este examen porque la diabetes durante el embarazo puede ser dañino para ambos madre y bebé.

¿Cuál es el proceso del examen glucola de una hora?

En su cita prenatales, la enfermera le dará a usted una bebida de naranja (china) muy dulce que uste tiene que tomar sobre 5 minutos. Una muestra de sangre será tomada de usted una hora mas tarde. No puede comer, beber, o masticar chicle hasta que la muestra de sangre sea tomada. Sus resultados se le pueden entregar a usted poco después de que el procedimiento sea hecho.

¿Qué pasa si los resultados no son normal?

Si los resultados no son normal, entonces usted recibirá instrucciones y le harán otra cita para otro examen llamado un examen de tolerancia glucola de 3 horas.

Sus Responsabilidades

Sus responsabilidades son de mantener sus citas prenatales. Asegurase que su bebé se está moviendo bien. Mantenerse haciendo ejercicios y comer saludable. Es tiempo de ir considerando tomar clases de nacimiento para que, tanto usted como su pareja, se vayan preparando en la experiencia del nacimientos. Es muy importante aprender tanto como pueda acerca del nacimiento. Aquéllos que tienen mas entendimiento acerca de que esperar durante la experiencia del nacimiento tienden a arreglárselas mejor durante su parto. Estímule as su parejo o miembro de su familia a que vengan con usted a su proxiam cita, y a las clases de nacimiento. Si usted está interesada en amamantar, entonces es el tiempo para ir a la biblioteca y aprender todo lo que pueda relacionado con amamantar.